

Педагогтарға арналған тренинг бағдарламасы

Мекенжайы: Көкшетау қ.

I КҮН.

Педагогикалық іс-әрекеттегі эмоционалды күйзелістің алдын алу
(орыс тілінде)

Уақыты	Өту тәртібі	Жаттықтырушы
10:00 – 10:30	Қатысушыларды тіркеу	
10:30 – 13:00	Тренингті өткізу (I бөлім)	Комаров Сергей
13:00 – 14:00	Түскі ас	
14:00 – 17:30	Тренингті өткізу (II бөлім)	Комаров Сергей

II КҮН.

Жеке дамуды басқару: мақсат қою, жоспарлау,
уақытты басқару
(орыс тілінде)

Уақыты	Өту тәртібі	Жаттықтырушы
10:00 – 10:30	Қатысушыларды тіркеу	
10:30 – 13:00	Тренингті өткізу (I бөлім)	Комаров Сергей
13:00 – 14:00	Түскі ас	
14:00 – 17:30	Тренингті өткізу (II бөлім)	Комаров Сергей

Программа тренингов для педагогов

Адрес: г. Кокшетау

ДЕНЬ I.

Профилактика эмоционального выгорания в педагогической деятельности
(на русском языке)

Время	Порядок проведения	Тренер
10:00 – 10:30	Регистрация участников	
10:30 – 13:00	Проведение тренинга (I часть)	Комаров Сергей
13:00 – 14:00	Обед	
14:00 – 17:30	Проведение тренинга (II часть)	Комаров Сергей

ДЕНЬ II.

Управление личностным развитием: целеполагание, планирование,
тайм-менеджмент
(на русском языке)

Время	Порядок проведения	Тренер
10:00 – 10:30	Регистрация участников	
10:30 – 13:00	Проведение тренинга (I часть)	Комаров Сергей
13:00 – 14:00	Обед	
14:00 – 17:30	Проведение тренинга (II часть)	Комаров Сергей